

# Energistyring

Se på din kalender for neste uke. Hvor ligger aktivitetene henne? Er de jevnt fordelt, eller skal uken gjøres mer gul og grønn? Husker du ikke dine planer for neste uke, da bare ta en gjennomsnittlig uke.

Energimengde	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
<b>Grønn:</b> Det som gir deg energi og opplader deg							
<b>Gul:</b> Her bruker du medium med energi og skal være oppmerksom							
<b>Rød:</b> Her bruker du mye energi og skal være super oppmerksom							