

Migrænedagbog	1.	2.	3.	4	5.	6.	7.
MAD							
DRIKKEVARER							
SØVN							
AFFØRINGSSTATUS							
VEJR							
BEKYMRINGER							
REJSETID							
MOTION							
MEDICIN							
MENSTURATIONS- CYKLUS							
MIGRÆNE							
HOVEDPINE							
KVALME							
SANSEFØLSOMHED							
UDETID							
RO, HVILE OG GENOPLADNING:							
SELSKABELIG OG ARBEJDSMÆSSIG AKTIVITET:							

migrenefri